

活在上海却爱上漂泊，边走边读

赵瑞

征文
选刊

纪念我们即将逝去的青春，纪念我们在这座城市打拼的岁月（谨以此文献给我一样在上海工作生活的你、我及他）：怕时间久了，就真的忘了那曾经美丽的青春岁月。

活在上海

我们走过一些地方，看过一些风景，最后停在一座城市，我们的每一次呼吸，每一次欢笑都开始和这座城市休戚相关。

世界是那样明朗，又是那样幽玄，人生之路既长又短。当我们抱怨着“上海这也不好，那也不好”的日子，很多年就过去了。有时候，我们会说这里房价太贵，这里人太多、太嘈杂。可是，我们也习惯了这里那么多的优势：便捷的各类设施、态度良好的公共服务……，就在不一会儿，不过是早上11点下的单，刚才我的笔记本电源就送到了，时间刚刚过去5个小时而已。这些都让我们开始变得挑剔，活在上海，有郁闷的时候，但是我们也开始渐渐习惯，习惯了这里的人、这里的事，我们开始对这座城市有了深深的眷恋和不舍。

台风刚过，上海的天气还是很热，空气中弥漫着让人厌弃的窒息感。天暗下来，要下雨了，阴郁的天气其实是读书的好时机，在漂泊和阅读中，渐渐成长！

爱上漂泊

这些年在上海，去了很多地方，开始爱上漂泊的感觉，从南到北，一次次我们背起行囊，等候出发。每次总有人问，怎么不写游记？与我而言游记无外乎几种：景色介绍、攻略发布、感情抒发……。景色，百度里写的比我好；攻略，同行发烧友比我权威。所以我只写心情，总相信“没有恰到好处的旅程，只有恰如其分的心情”，有时候会留下只字片语，会把这些心情遗忘在记事本里，其余，都只是轻轻的将

页页足迹刻在心底。

年轻的时候，真的不必在意太多，在阳光里，背起行囊，装一瓶水、一本手册、一个相机、几件替换衣服，最重要的是收拾好你的心情，就可以出发。独自一人或好友数人，搭公共汽车、火车或者徒步，就可以完成一次旅程。其实生命就是一场比赛，没有什么时刻是万事俱备的，有勇气迈出第一步，就会发现生命从此不同。

2011年，去过的地方令我最爱的是风雨边城的凤凰和意大利的五渔村。

凤凰：“我人来到城市五六十年，始终还是个乡下人，不习惯城市生活，苦苦怀念我家乡那条沅水和水边的人们，我感情同他们不可分。虽然也写都市生活，写城市各阶层人，但对我自己的作品，我比较喜爱的还是那些描写我家乡水边人的哀乐故事。因此我被称为乡土作家。”——沈从文。为着他，我们去了凤凰。

去凤凰的时候，正是清明时节，天气还是有些清冷的。我们住在国际青旅，早晨我们沿着城墙外绕城而过的清澈河流在江边漫步，午后我们在旅馆一楼的咖啡吧小憩，看看书，更多的时候是那些来来往往的人们留下的心情和文字，夜晚的凤凰笼罩在一片灯火喧闹之中，在这里的每个酒瓶，每段歌声似乎都在讲述着一个个美丽抑或伤感的故事。

而在意大利的日子里，我们真真切切的贯彻了“穷游”精神，只是趁着年轻又有什么是不可行的呢？这是一次“暴走”的旅途，如今我每每想起，也时常感叹。我们住在家庭旅馆里面，晚上研究第二天的行程，做好路线图，我们在火车站的座椅上休息，从南到北徒步穿越整座城市。我们乘着火车，就这样一路从北到南。

如果罗马是北京，米兰就是上海，我们在市中心的大教堂广场喂鸽子，在广场边的拱廊下仰望天空；夜色下的威尼斯外岛是让人迷醉的，我们在凉风中随波荡漾，看远处灯火忽明忽暗，心情异常平静；文艺复兴时期的佛罗伦萨，有着一批才华横溢的艺术家，包括像米开朗基罗、波提切利这样的天才，这一时期的辉煌依然是这座城最美的记忆。罗马城，这里

承载了我们太多的梦想，已是残垣断壁的斗兽场，《罗马假日》里的许愿池……

然而走过了这些城，最爱的却是五渔村，这里有着世界上最美的徒步路线，蒙特罗索、韦尔纳扎、科尔尼利亚、马纳罗拉及里奥马焦雷这五个悬崖边上的村镇沿着蜿蜒的地中海海岸线而建，在一座村庄到另一座村庄的小径上，一侧是蔚蓝的地中海，另一侧是蜿蜒的山脉。这里有着被称作“爱之小径”的乡间小路，有着色彩斑斓历久弥新的一幢幢房屋，有着远离城市喧嚣的静谧。我们徒步穿越最后那段连接两个村落的漫长乡间小路的时候，路途过半，已经累到几乎无法在坚持，可是此时的我们已经没得选择，只能咬牙坚持，当我们来到里奥马焦雷的时候，已是夜晚时分，我们躺在沙滩上，听海浪轻轻拍打的声音，仰望夜空中的星星点点，发现刚才的一路跋涉其实都是值得的。

生命是一场旅行，在一路前行的路上，我们会遇到这样那样的困难，也许是路途艰辛，也许是迷路，也许是丢行李……，但正是这些经历让我们的旅途不再乏味，让我们学会了去克服问题，就像在我们人生的道路上，挫折有时候总是会不期而至，这个时候也许我们可以让自己前进的步伐慢一些，停下来想一想，看一看，会发现其实很多事情并没有那么糟糕。

边走边读

一本书，一壶酒，就是生命。在每次出行的时候，我总喜欢找一本书，边走边读。

2010年，最爱的书是龙应台的《目送》。在回家来去的火车上，我看完了整本。

所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。——龙应台。

虽然开始拒绝那些直达心底的感动，可还是无可抵挡。最终触动我的其实仅仅是：不必追。于子女，父母终将离开，无力反抗，无法追逐。于父母，他们终将离去，不必追，记得幸福。

读万卷书，行万里路。也许这两者本身就是同一件事，在行走中体味书中滋味，在阅读中走过从未到达过的地方。无论是活在上海，还是一路走着陌生的路，我们总是愿意揣着一颗善良的心打量这个世界，学会了坚强的面对生活，学会了善待周围的人和事，学会了感激，我们的青春远去，在这里写下对青春的不舍和祝福，愿岁月静默，你我安好！而我们的生活还将继续，随行而动，向着梦想，出发！

（因篇幅有限，本文略有删改。编者）



摄影爱好者
春江水暖
陈冬 摄

编委会名单
主 编：朱爱存
副 主 编：丛蓉
编 委：芦洁
方广虹
王颖
责任编辑：王颖

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2013年3月28日 (内部交流)
第3期 总第23期



我所召开第四届第四次职工代表大会



3月19日,我所召开第四届第四次职工代表大会,38名正式代表和7名列席代表出席会议。会上,所长李元春作“上海计生所2013年工作计划”的报告;所副总经济师、财务部主任范耀奇作“2012年度所三公经费使用情况”、“2012年度所工会经费使用情况”、“2012年度预决算情况和大额资金使用情况”的汇报;会议还通报了“科研用房暂行调整方案(斜土路所区)”、“老沪闵路基地建设进展情况”、“绩效工资有关政策”以及“2013年度所职工社保缴费基数调整”等工作,并就“所帮困基金管理

实施办法(修订稿)”进行了讨论和投票表决,并全票通过“所帮困基金管理实施办法”。

为切实开好职工代表大会,充分发挥职代会的作用,本着公开、透明的原则,大会不仅进一步报告与职工切身利益密切相关的事项,而且还就会议的内容、议程、效果等邀请与会代表进行民主评议。评议结果显示,各与会代表对本次职代会总体评价是满意的。其中,在“你认为本次职代会是否达到预期效果?”的选项中,仅1票认为“基本达到”,其他均为“达到”。(所工会)■

实施办法(修订稿)”相关细则作了介绍。

随后,大会就本次会议的相关议题进行了分组讨论。与会代表一致认为,所长李元春所作的2013年度工作计划的报告内容全面务实,全所职工应紧紧围绕研究所的发展目标,脚踏实地,稳步推进,确保各项任务顺利完成。会上,代

3月26日,我所召开2013年度退休党员二支部第一次支委会。所党政领导班子成员李元春、朱爱存、王健、袁伟出席会议,退休党员二支部支委会支委等相关人员参加了会议。会议由退休党员二支部书记王和春主持。

会上,所长李元春首先代表所领导班子从科技研发、规范管理、技术服务以及党建工作等几个方面通报了所2013年度的重点工作。在谈及退管会工作时,他表示,我所将积极加强退休块组工作机制建设,尝试探索在职各党支部(研究室)会同退休块组长参与对本室、本部门退休人员的“两送”及患病、困难职工家访的新模式;同时他强调所部将着力加强与退休职工的沟通交流,做到信息渠道畅通,进一步维护好我所和谐稳定的工作局面。随后,党委副书记朱爱存就职能部门人员的变动情况进行了通报,并希望退休党员支部的支委能一如既往地退管会工作予以指导和支持,以便所部更好地为退休党员和职工服务。

会上,会议还就2013年退休支部和退管会工作计划进行了讨论,并对2013年度退休党员党费缴纳调整方案进行了通报。(党办)■

我所召开2013年度退休党员二支部第一次支委会

我所荣获上海市和科技系统 妇女工作多项表彰

3月7日,“上海市科技系统纪念三八国际劳动妇女节103周年暨巾帼建功经验交流大会”在上海科技馆召开。大会表彰了市科技系统2011-2012年度在科技创新和科研管理中表现突出的先进妇女工作者和先进妇女集体等。我所所长李元春荣获2011-2012年度市科技系统心系女职工好领导,流行病学与社会医学研究室荣获市科技系统三八红旗集体,编辑部王黎茜荣获市科技系统三八红旗手,所妇委副主任丛蓉荣获市科技系统优秀妇女工作者;同时,我所生殖生物学研究室李卫华荣获了“上海市三八红旗手”称号。我所是市科技系统中为数不多的、同时获得系统内多项荣誉奖项的单位之一。这些荣誉的获得,对所妇委工作是极大的促进和鼓励,全所女职工一致表示,将立足本职,认真做好各项工作,为研究所的发展贡献自己的力量。(所妇委)■

《生殖与避孕》被评为 “2012年华东地区优秀期刊”

为进一步推动华东地区期刊工作的繁荣与发展,发挥优秀期刊的引领和示范作用,带动华东地区期刊整体质量的提高,经华东地区六省一市新闻出版局协商确定,于2012年10月起开展华东地区优秀期刊评选活动暨第五届华东地区

区优秀期刊评选活动。

在整个评选过程中,所有参选期刊在华东地区各市初评的基础上,并经华东地区优秀期刊评审委员会严格筛选,最终结果于近日揭晓。其中,在上海621家参选期刊中,共有150家获得

“2012年华东地区优秀期刊”称号,我所《生殖与避孕》名列其中。这一荣誉的获得,将激励我所在期刊编辑工作进一步树立改革意识和精品意识,再接再厉,努力推动《生殖与避孕》的质量再上新台阶。(编辑部)■

我所应邀到复旦大学药学院调研



3月15日,由副所长王健研究员带队,我所药室主任、上海生殖健康药具工程技术研究中心常务副主任陈建兴研究员、国家人口和计划生育委员会计划生育药具重点实验室主任陈海林研究员及药室主任林副研究员应邀到复旦药学院调研。同时前往的还有上海智同医药科技有限公司总经理陈挺和首席技术专家陈庆华教授。复旦药学院党委书记、973首席科学家陆伟跃教授,副院长王建新教授和药(下转第2版)

我所召开研究组组长会议

3月14日,我所召开了研究组组长会议,所长李元春,副所长王健、袁伟出席会议,各研究室主任、研究组组长及机关部分职能部门负责人参加了会议。

会议由副所长王健主持。他首先通报了近期我所科研工作情况,其后就2013年我所在大型仪器设备的采购、基地建设、实验室调整、动物房改造等科研的重点和难点工作进行了布置和梳理,并就《部

分基础性科研项目专项匹配经费的暂行管理规定》(讨论稿)向参会人员征求意见和建议。最后,通报了复旦大学有关研究生培养工作的一些新规定和即将出台的政策;同时要求研究组组长结合目前的人才梯队结构,尽快确立培养计划和培养对象,以便进一步做好我所科研人才队伍建设工作。

最后,所长李元春讲话。他指出,这几年是我所快速发展的“阵痛期”,

当前政府机构调整引起的外部环境变化,在带来诸多不确定因素的同时,也给我们带来了新的机遇,但无论外部环境如何变化,我们都要练好“内功”,提升自身实力,以不变应万变。同时强调,当前要着重做好以下两方面工作:一是做好资源整合,不仅要善于引入外部资源,更要做好我所内部资源的整合和共享,尤其应鼓励所内不同课题组之间的合作和交流,通过联合申报项



目和各类成果奖项等多种形式,争取更多的具有行业影响力的项目,并力争今年能在省部级以上科技成果奖的申报和获奖方面有所提高;二是在加强成本核算的基础上,加快成果转化进程,尽早实现成果的产业化,形成新的经济增长点。(科技部) ■

王三 财务专家来我所

日前,王琦女士受家庭健康国际(FHI360)美国总部委托来我所。此次王琦女士来访是对我所药物发展研究室新近中标的项目进行授标前财务管理规范性审查和指导。FHI360是世界上规模最大、最活跃的参与公共健康事业的非营利性国际组织之一,他们承担着众多知名慈善基金、政府基金的项目组织、管理、实施、支持、协调和督导等工作。副所长袁伟、财务部主任范耀奇、药物室主任陈建兴及项目负责人俸灵林、科技部项目主管等有关人员参加了会谈。会上,王琦女士围绕财务管理制度,详细了解了我所的财务运行、科研项目等管理制度以及中标项目的研究计划和经费预算的细化方案等。她认为我所相关管理制度基本符合FHI360财务管理标准流程——《家庭健康国际签约组织财务、管理和会计操作指南》的要求,同时也结合中标项目的实际情况提出了中肯的意见和建议。副所长袁伟在会谈中表示,此次授标前的财务管理规范性审查工作对中标项目的财务运作及规范性管理有着极大的促进作用,同时引入FHI360财务管理标准流程对我所科研项目的管理也具有借鉴意义,并表示在项目全周期过程中将严格按照FHI360财务管理标准流程规范管理,确保项目顺利完成。

(药物室) ■

依托专家力量 助推科研和服务工作再上新台阶



日前,我所聘请曙光医院针灸科主任沈卫东教授为客座

教授,与我所生殖生物学研究室合作,开展针灸治疗不孕不育的分子机制研究,为我国传统医学用于不孕不育的治疗提供理论基础,并依托相关研究课题共同开展研究生培养。

同时,所医院也与该研发团队达成合作意向,在中医“治未病”理论的指导下,围绕生殖专科专业方向,开设了中医亚健康专科门诊,采用中医针灸、推拿、理疗等综合疗法,在治疗因肥胖导致的不孕不育以及减轻和消除各类亚健

康症状等方面,为广市民提供优质服务。

沈卫东博士,曙光医院针灸科主任,主任医师,上海中医药大学教授,博士生导师,全国名老中医学术继承人。2012年入选全国中医优秀临床人次遴选计划,首批上海市医苑新星,国家科技部“973”项目课题负责人,国家中医药管理局“十一五”、“十二五”重点专科项目负责人,先后带头完成多项国家级、部省级课题研究工作。

(基础室、所医院) ■

(上接第1版)剂教研室主任蒋晨教授出面接待并陪同参观了该学院的国家级“新制剂与新释药系统技术平台”、国家中医药管理局“中药制剂实验室(三级)”、符合GMP要求的“药物制剂中试实验室”。

在上海计生所、上海智同医药科技有限公司与复旦药学院三方有关人员共同出席的座谈会上,复旦药学院领导首先追溯了药学院与上海计生所的渊源,赞赏我所在生殖健康药具研发领域做出的贡献和成绩;随后介绍了复旦药学院目前主要开展的药学研究领域和技术方向,表示希望能与上海计生所开展更高层次和更广阔领域的合作。我所副所长王健表示,复旦药学

院一直走在药物制剂研究领域的前沿,近年来其药剂学科发展势头强劲,尤其在智能化递药系统研究领域更是取得了显著成效。上海计生所在药物研发领域坚持应用为导向,非常希望得到复旦药学院在技术创新及人才培养方面的大力支持;此外,他还表示复旦药学院的有关实验室的先进管理经验也很值得我们借鉴。最后,上海智同医药科技有限公司总经理陈挺也表示,与会三方今后应进一步增强交流与合作,争取在某些项目或某一领域建立产学研合作模式,充分发挥各自优势并形成强大的综合实力。此次会谈有关各方还就可能开展的项目合作及有关学术交流等进行了探讨。

(药物室) ■

我所召开“上海市常住人口状况及城市社会融合研究”第二次专家研讨会

“上海市常住人口状况及城市社会融合研究”项目组经过两个多月的努力,已初步确定了该项目的总体设计、抽样方案和相关调查表。为进一步完善本研究项目的调查问卷和访谈内容,我所于日前

举办了第二次专家研讨会。市人口计生委副巡视员张梅兴,市人口计生委流动人口服务管理处、市人口与发展研究中心、市农民工办公室、市教委基教处、市社会工作委员会、上海大学、华东师范大学、市家计

中心等机构从事人口、社会工作的领导和专家应邀参加了会议。

会议围绕调查问卷和小组访谈内容展开,深入讨论了上海社会融合方面的政策、融合现状及问题,其中包括定性资料收集的重要性、

社会融合指标的确定、特殊人群的社会融合等内容。相关领导和专家深刻、精辟的发言和点评,为完善调查问卷和访谈提纲提供了建设性意见,同时开阔了项目组的思路。

(流病室) ■

我所完成 2013 年度部门安全签约工作



为了更好地贯彻《中华人民共和国安全生产法》，进一步将安全生产责任逐级分层落实到位，我所按照“谁主管，谁负责”及平安建设的原则，于3月16日开展了2013年度各部门安全签约工作。副所长袁伟，各部门、研究室（机构）负责人出席了会议。

首先，分管安全生产工作的副所长袁伟简要回

顾了2012年度我所安全生产工作取得的成绩，对各部门的辛勤付出和大力支持给予了充分肯定，同时对如何做好2013年度的安全生产工作提出几点要求：一是安全生产工作无小事，各级领导都要给予充分重视，思想上不得有丝毫的放松和麻痹；二是坚持常态长效管理，认真做好日常管理工作，尤其要加强

对化学试剂、易燃易爆品的安全监管力度；三是结合所部搬迁工作，进一步健全和完善安全体系建设，制订各类安全突发事件应急预案并加强演练，努力提高安全防范能力；四是加强相关业务培训，增强全员安全责任意识。

会上，副所长袁伟代表所部与各部门负责人签订了《2013年度上海计生所安全防范协议》。

(办公室) ■

所医院承接 2013 年市政府实事项目： 免费孕前优生健康检查服务

所医院今年继续发挥技术优势，积极参与政府专项平台建设。近日，正式启动开展了2013年市政府实事项目：免费孕前优生健康检查服务。

所医院与市、区人口计生委等部门保持密切联系，并于去年起就着手准备，围绕项目要求，加强了软硬件建设，开设了优生门诊，建立了科学的健康教育、优生咨询、体格检查等流程，并邀请有关部门前来指导，周密细致的准备工作得到了相关部门和领导的好评。此外，为了规范化地做

好“孕前优生健康检查”项目，所医院专门邀请了国际妇幼保健院和复旦大学医学院专家来院进行专项学术讲座培训。

3月初，经徐汇区、崇明县有关部门的审查和评估，所医院被正式列为上述二个区县的免费孕前优生健康检查定点医院。

目前，该项目实施顺利，预计今年全年将有超过1000对夫妇来院进行孕前检查。

(所医院) ■

我所参加枫林社区 “3·5 学雷锋日” 志愿者活动

结合纪念学雷锋活动50周年，3月5日，枫林社区开展了以“传承雷锋精神，志愿者在行动”为主题的大型志愿者服务活动。作为徐汇区域化党建共建单位，我所积极参加此次活动，组织所医院医护人员、青年团员一行深入社区，通过进行“医疗义诊”、担任“交通志愿者”等实际行动，践行雷锋精神，获得了枫林社区及居民的高度认可。

活动当日，根据枫林社区居民的实际情况，所医院抽调骨干医护人员，向枫林社区居民提供中医和老年常见病咨询、健康指导和测



量血压等便民服务；并就老年人如何注意饮食健康，居民们如何远离亚健康、如何预防和控制高血压等常见病以及如何用药等开展科普知识普及。此次义诊活动共计接诊社区居民150余人，开具个性化处方单30余张，发放健康宣传册220余份。

所团总支则组织4

名青年团员在中山南二路与东安路口开展“交通安全宣传”志愿者行动，进行“倡导六大文明交通行为”、“摒弃六大交通陋习”、“抵制六大危险驾驶行为”等相关交通安全知识的宣传，发放“道路交通安全知识”自制宣传单70余份，提供交通安全咨询30余次。(党办) ■

简讯

◆我所邵海浩获得2012年享受政府特殊津贴专家荣誉。(党办)

◆近日，我所邀请华东师范大学翁杰敏教授来所进行了题为《UHRF家族蛋白在DNA甲基化修饰调控中的作用》的学术讲座。翁杰敏教授详细介绍了如何用生化方法鉴定到组蛋白H3K9me2修饰位点的结合蛋白UHRF，以及证明UHRF通过其自身的特异结构域，参与DNA甲基化维持并通过负调控DNA甲基化酶DNMT3a的稳定性，调控DNA的甲基化。

此外，翁杰敏教授还介绍了非组蛋白的甲基化研究的最新进展，介绍了非组蛋白的甲基化在干细胞的维持和分化中发挥的重要作用。同时，大家还就感兴趣的问题进行了讨论和交流。通过本次讲座，使科研人员对DNA甲基化修饰调控的研究方法以及非组蛋白甲基化修饰的进展有了较为全面和清楚的认识。(基础室)

◆近日，我所邀请了加拿大沃太华University of Ottawa资深科学家Nongnuij Tanphaichitr教授来交流访问。Nongnuij Tanphaichitr教授介绍了其比尔和美琳达·盖茨基金项目的进展情况，即应用抗菌肽LL-37开发既抗菌又抗精子的避孕药物新制剂。通过交流，初步达成了合作研究和开发的意向，并就未来的国际合作研究准备工作进行了部署。

(基础室)

◆3月15日，我所邀请田纳西大学的金波博士作了题为《辅助生殖中的低温生物学》的学术报告。金波博士介绍了程序降温、玻璃化冷冻及冷冻保护剂的工作机理，利用水通道蛋白开发适合不同类型细胞及不同发育阶段胚胎的冷冻保护试剂盒的研究进展。为了开发经济型的低温递送方法，金波博士还介绍了相应的玻璃化冷冻试剂和干冰递送装置。(基础室)

◆我所参加了由上海市公安局治安总队组织的2012年度市“治安安全合格单位”检查考核评比工作，经材料申报及现场验收和审核，我所被上海市公安局治安总队授予2012年度“治安安全合格单位”。(办公室)

◆根据我所与欧盟循证医学合作项目(EBM-CONNECT Collaboration)的计划，生殖流行病学与社会医学研究室梁红、李玉艳于1月31日-3月1日前往英国伦敦大学玛丽皇后学院进行了为期一个月的交流和学习。该项目旨在提高科研人员的国际合作与交流能力，为今后进一步合作打下基础。(流病室) ■