

有煎熬，有快乐，在魅力科研中前行

苗茂华

交流体会

首先，非常感谢党组织和各位同仁给予我这份荣誉。我知道，计生所比我更优秀的人有很多。对我而言这一荣誉不仅是对我工作的肯定，也是对我今后工作的一种鞭策和鼓励。下面，我很荣幸和大家分享我从事科研工作以来的一些经历和体会。

入门科研

我于2005年进入计生所，那时离真正的科学研究差得还远，不过是刚入门而已。在经过一年多的实践后，我对本领域的工作渐渐熟悉，对自己能胜任这份工作有了信心。2006年至2008年底，我受命负责国际合作课题“双酚A对人类生殖功能影响研究”的现场执行工作。这个课题涉及到敏感信息和多种生物样本的采集，招募对象困难，实施过程环节众多，每一个研究现场的工作都是对我的极大考验。虽然困难重重，但现在回想起来，这些困难是新奇有趣的，而和研究组长、课题组成员一起解决问题的过程也是极其难忘的。在一次次解决难题的过程中，我获得了宝贵的经验，学术能力也逐步提升。

2009年9月，我到美国kaiser基金会研究所进行“双酚A对人类生殖功能影响研究”的结果分析和论文撰写工作。第一次到美国，我并没有感受到预想的、强烈的文化冲击。可以说，中国和美国的相同之处远大于不同。在美国，科研同行们面临着和我们同样的压力，科研基金申请日益艰难。但陌生的环境似乎特别能激发人的潜能，十个月里我完成了两篇SCI文章的撰写，完成了另外两篇文章的结果分析。

与团队共成长

2010年9月，我如期回到所里。“双酚A对人类生殖功能影响研究”也于2011年顺利结题。在解决了预先设定的科学题目后，我们发现了更多亟待解决的问题。我们开始在更大的范围内开展研究，研究人群逐步扩展到青少年、孕妇和少数民族。2011年，我受命担任研究组的副组长，从只对自己的工作负责转为关注全组的工作。与此同时，我们的团队也在不断壮大。2012年，我们研究组有8名职工，其中6名在35岁以下。从进入计生所以来，我的工作一直是充实而愉快的。我希望我所在的团队的每一个人都能体会到同样的感受，并发自内心的享受科研过程。在社会经济如火如荼的发展进程中，这些年轻人能选择科研这个不能带来丰厚经济回报的职业，脚踏实地，兢兢业业地工作，我没有理由不尽全力帮助他们。2013年，在组里几个在研课题的工作都步入正轨，研究组的工作趋于稳定的情况下，我和研究组长一起商量，开始组织每周一次的学术活动。事实证明，这一活动产生了事

半功倍的效果。在轮流主讲的过程中，团队成员的英文阅读、科研思维和表达能力有了大幅提高，讨论中一次次的思想碰撞与融合也让团队的凝聚力大大提升，并在组内营造出一个不论辈份，平等思辨的氛围。

魅力科研

我参加工作以来组织过4次大规模的人群研究。每次的现场组织过程都免不了辗转反侧，夜不能寐的煎熬。这时最希望的就是能找到一本“流行病学研究宝典”，能随时帮我解决出现的难题。资料收集之后的数据分析过程也充满了挑战。在写了无数行程序，点击了无数次鼠标后，看似平淡无奇的数据在抽丝剥茧中开始慢慢显现出规律。我会像一个淘金者看到金脉一样兴奋不已。但每当有了一个新的发现，在短暂的兴奋之后马上要投入新一轮的工作，发现的关联是否真实，结果能否更加丰满，如何服务于已有的理论框架，论文发表后是否经得起推敲，都等着我们去回答。

也有很多时候，花了很多时间却没有得到预想的结果，那种挫败感只有做科研的人能体会。但不管有多辛苦，我依然痴迷这份工作。我深深认同一句话，“人类的灵性与智慧之光闪耀的时刻是最美的时刻”，而科研工作是有最多机会拥有这一时刻的职业。科研工作本身具有的崇尚客观、逻辑、宽容、开放、诚实的特性也使得它在我心中魅力无限。另一个重要的原因是，在计生所这个大环境中，我感受到了从领导到同事对科研工作充分的尊重，民主、和谐的宽松氛围让我们每个职工都能心无旁骛的专心科研工作。

开心工作，愉悦生活

科研工作最兴奋的时刻是有新发现的时候，但这种时候一生中也许只有几次。对我来说，工作中更多的快乐来自于我所处的集体。我们的领导都谦和亲民，每一个岗位的同事都在认真的履行自己的职责，在每一天的工作中，我能感受到我们所从上到下散发出来的活力。我所在的流行病研究室有一群充满活力的年轻人，他们很多人身上有非常突出的优点，让我由衷欣赏。过去几年里我作为室党支部委员，得到了他们的全力支持。在最近的党支部换届中，我荣幸的被选为室党支部书记，我很高兴以后可以有机会为他们做更多的事。我所在的研究团队中，有资深的老师像家长一样对我们这些后辈成长给予无微不至的关爱与支持；研究组同事都认真勤奋，对待工作从不推诿。计生所还有很多老师在思想和工作上给我以真诚的帮助。以我如此平凡之躯，能得到如此多的厚爱，我内心充满了感激。

在生活中，我喜欢旅行，热爱阅读。曾经很迷恋徒步旅行，特别享受那种极度疲惫后全



身放松的感觉。能够帮助别人也会带给我很大的幸福感。2011年秋天到贵州出差，顺便绕道去看望了我们所资助的剑河民族中学的同学们。当我看到他们在物质匮乏，缺少关爱，甚至双亲不在的情况下，依然保持着积极向上的斗志，对所得到的一切充满感激的时候，我觉得任何人都没有理由不去努力地过好每一天。三年来在所党委的支持和鼓励下，我与他们多次交流，希望在他们成长的路上能多尽些绵薄之力。今年他们参加高考，我衷心希望他们都能考上理想的大学。

作家三毛曾说过，每个人的生命旅程都像一颗行星，围绕着某个恒星旋转，同时不断与许多流星擦肩而过。有恒星可围绕的人是幸福的，我希望计生所能做我们全所所有人的恒星，在夜空中熠熠生辉，吸引越来越多的行星！

(作者为所“三八”红旗手获得者) ■

(上接第3版)解读五大方面，并且内容丰富、语言通俗、用途广泛，能够为生育二胎家庭提供专业的健康指导和权威的政策解读，是顺应时下“单独两孩”政策实施后的一本非常实用的工具书。

市卫生计生委家庭发展处处长樊华在会上对上半年本市家庭发展工作进行了总结，重点介绍了“单独两孩”政策实施之后的情况和存在的问题，并部署了下半年的工作。

会上，杨浦区卫生计生委副主任吴玉珍作为各区县代表作了发言，重点汇报了今年8个月来杨浦区在家庭发展方面做的工作、取得的成绩和存在的问题。在随后的交流发言中，各区县代表围绕家庭发展主题互相交流经验、分享心得，气氛热烈。

最后，市卫生计生委副巡视员张梅兴作了总结讲话。他认为市家计中心兼具市卫生计生委的网络优势和计生所的科研优势，是“产学研”一体化的机构，也是探索多功能合作、充分利用社会资源推进工作的典范，对各区县开展工作有借鉴意义。同时，也希望明年市家计中心能与各区县卫生计生委一起共同完成“新家庭计划”项目的规划和执行工作。

(家计中心) ■

编委会名单

主编：陆澄德
副主编：丛蓉、李怡
编委：芦洁、方广虹、王颖
责任编辑：王颖

上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2014年8月31日
第6期 总第37期 (内部交流)



我所召开廉政风险 防控工作动员部署会议



7月3日,我所组织召开廉政风险防控工作动员部署会议,所党政领导班子全体成员,各职能部门、研究室、家计中心、医院负责人及联络员,各研究组正副组长,各党支部书记40余人参加了会议,会议由所党委书记刘伟主持。

会上,所党委副书记、纪委书记陆澄镛对开展廉政风险防控工作的指导思想、实施范围、工作目标和工作要求进行了详细讲解,要求在开展该项工作中更加注重治本、更加注重预防、更加注重制度建设,着力形成以强化岗位为点、以规范程序为线、以完善制度为面的全面覆盖、层层监管、责任到位的廉政风险防控机制;随后,所监察室纪检员童牧围绕具体实施步骤就如何开展廉政风险防控工作进行了简短的培训。

所长、党委副书记李元春强调了开展该项工作的重要意义,同时指出,目前研究所开展的一切工作都要有利于所的发展和职工利益,

都要围绕所中心工作。他要求大家应正确认识,区别对待,实施过程中要注重分类指导;此外,职能部门要勇于承担,尤其是在一些共性职权和工作流程的梳理及风险点的查找上;研究组也要积极配合、主动参与。希望大家在继续做好科研业务工作的同时,以此次廉

政风险防控体系建设为契机,通过对相关职责和权限的梳理,进一步规范工作流程,将以往工作中好的做法固化下来,为科研效率的进一步提升提供制度保障。

所党委书记刘伟就总体把握该项工作的开展提了三点要求:一是要统一认识,正确对待。开展廉政风险防控工作其要义就是通过制度性的预防措施,加强对可能导致不廉洁问题和腐败风险的防范,针对的是职权本身,而不是个人。二是要引起重视,加强执行。结合廉政风险防控工作的落实,运用好《风险分析评估操作指南》和《防控工作时间安排一览表》,逐步推进工作开展,特别要把握好所职能部门和各研究组之间的牵头协作关系。三是要注意协调,突出重点。开展廉政风险防控工作是为了更好地服务中心工作,希望在所党委的领导下,在所行政的推动下,在所纪委的督促下,在各党支部的参与下,各部门在防控工作中动

7月17日,国家卫生计生委计划生育家庭发展司司长王海东一行,在市卫生计生委家庭处处长樊华陪同下,来我所就市家计中心有关工作开展调研。我所所长李元春、副所长王健参加调研会议。

所长李元春对王海东司长一行的到来表示欢迎,并简要介绍了我所科技发展、科研项目、职能机构组成等情况。

市家计中心副主任巫茜将中心成立近3年来围绕家庭计划与家庭发展内涵开展的主要工作作了汇报,包括积极参加上海科技活动周及科普大讲坛宣传活动,开展国际家庭日暨母婴口腔关爱项目、亲子厨艺培训项目等,并介绍了中心编撰的内部交流刊物《上海家庭发展》及即将发行的科普书刊《再生一个,你准备好了吗——单独两孩孕产育宝典》等。

王海东司长对家庭发展司的主要职能及围绕家庭发展开展的政策体系、服务体系、评估体系建设等工作作了简要介绍,并对市家计中心能够在成立至今短短3年间做了许多引领性的工作,并取得成绩,给予了高度肯定,赞扬该中心有激情、讲科学、能干事。同时他也希望家计中心在已取得的经验与成绩的基础上,将家庭发展相关工作做得更好,努力成为在全国具有引领性、示范性的家庭发展指导服务机构。(家计中心)■

真格、出实招、见真效,为我所持续健康发展奏出美好的旋律。(党办)■

国家卫生计生委计划生育家庭发展司
司长王海东一行来我所调研

自重 自省 自警 自律

我所开展新提任干部集体廉政谈话

7月3日,为帮助新任干部进一步筑牢拒腐防变的思想道德防线,增强廉政意识和纪律观念,真正做一名让组织放心、让群众满意的合格的领导干部,所纪委组织我所7名新提任干部进行了集体廉政谈话,会议由所党委书

记刘伟主持。

会上,所党委副书记、纪委书记陆澄镛结合自身工作经历和体会,从“严守纪律、约束自我,坚持‘四自’(自重、自省、自警、自律)、保护自我,廉政为公、塑造自我”三个方面为所新提任干部上

了一堂生动务实的廉政教育课,对领导干部守牢廉政底线,更好地服务中心工作,起到了很好的提醒警示作用。

所党委书记刘伟对新提任干部在思想认识上提出三点要求:廉政不是外在要求,而是内在追求,再大的



干部不能自傲,再小的干部也要自爱;廉政不是找麻烦,而是防出事,一旦出事,悔之晚矣;廉政不只是一要做,还要说,需要反复提醒。(党办)■

再生一个，你准备好了吗？

国内首部单独两孩孕产育新书在上海书展首发

8月16日上午11时，讲座签售活动，在上海展览中心二楼书展活动B区隆重举行。市卫生计生委家庭发展处处长樊华、市科委科普工作处副处长朱嵩，我所所长李元春、副所长王健出席了本次活动。发布会由家计中心副主任巫茜主持，上海科学技术出版社副总编魏晓

峰对出席本次活动的领导和媒体嘉宾表示欢迎，并对以程利南教授为首的编写团队以及新书给予了高度评价。

在王健对新书的组编情况作了介绍后，程利南教授就单独两孩孕产育中的关键话题作了精彩讲座，并与听众积极互动。

该书内容贴近实际，



通过265组问答，解答了都生好、带好的诸多疑问，大众关于如何把两个孩子与困惑。（家计中心）■

我所承担的徐汇区科委民生科技项目顺利通过结题验收

8月20日，我所研究员武俊青主持承担的上海市徐汇区科学技术委员会民生科技项目“以社区为基础家庭生育健康促进工程及公共服务模式研究”结题验收会在我所召开。此次验收评审专家组由来自上海市卫生和计划生育委员会、上海市科学技术委员会、上海早期人口发展协会、上海妇幼保健中心、复旦大学和上海交通大学的10位专家组成。徐汇区科技党委书记、科委主任宋涛，徐汇区计生协会会长黄霄鹰，徐汇区卫生计生委副主任周汝琳等领导、专家应邀出席会议。我所所长李元春、副所长王健也参加了会议。

会议由专家组组长孙常敏教授主持。会上，项目组成员汇报了项目的研究过程、取得的成果和经验等情况。该项目自2011年起实施，针对徐汇区0-3岁婴幼儿、已婚育龄流动人口和更年期人群进行综合干预，切合“以人为本、关注民生”的理念，以提高特定人群的健康水平为目的，探讨和摸索以家庭为单位、社区为基础的健康促进服务模式。在认真听取汇报后，每位评审专家都充分发表自己的意见和建议。在得到项目组准确的回复后，专家组认为该项目已完成了预期的各项目标，达到了考核指标要求，一致同意项目通过验收，并同时建议：根据徐汇区未来人口与公共服务发展规划，今后可逐步扩大干预人群范围，进一步完善公共服务体制。

（流病室）■

市家计中心荣获2014年上海科技活动周先进集体称号

在今年5月举办的2014上海科技活动周中，在所部支持下，市家计中心精心组织、周密部署，以“科技创新、母婴健康、幸福家庭”为主题，开展科普

宣传活动。市家计中心全体工作人员积极投身科普宣传活动中，使活动取得了良好的成效，获得主办方与上级部门的认可。日前，市家计中心被授予

“2014年上海科技活动周先进集体”称号。巫茜、张蕾两位同志获得“2014年上海科技活动周先进个人”称号。（家计中心）■

加强责任担当 提升工作质量

我所召开信息工作会议

7月10日，我所召开信息工作会议，会议的主要内容是回顾总结近年来我所信息工作情况，交流信息工作经验。所党办负责人、办公室负责人及各部门信息员参加会议。会议由所党委副书记、纪委书记陆澄镛主持。

会议首先从所信息工作刊载及报送情况、运行机制情况、内容质量情况、不足及努力方向等四个方面对我所2013年至2014年上半年信息工作的总体情况进行了通报，并重点全面介绍了我所所报、所网站的发展，及对内继续做好所报刊载、添加维护网站信息，对外积极做好信息报送

和宣传等工作的开展情况。

随后，与会信息员分别作了发言交流，大家畅谈了各自在工作中的体会和认识，分析了各自部门信息工作的特点，并积极表示作为信息员就是应该担负起责任，要在工作中做有心人，及时报送相关信息；同时也建议所部能进一步加强信息专业领域的相关知识辅导培训。

所报副主编丛蓉、李怡同志也分别在会上发言。她们结合从事信息工作的经验与大家分享了自己的体会。丛蓉同志从新闻的特性、新闻的体裁、新闻的写作要素及方法，并结合所内的信息

举例分析，对信息员的工作给予了一定的指导。李怡同志则对信息工作的作用做了诠释，她希望信息员本着严谨的态度，增强责任感，在工作中善于发现和捕捉，从而提供更多、更有效的信息。

最后，所党委副书记、纪委书记、所报主编陆澄镛作了总结讲话。他指出，信息工作是一个单位对内对外沟通交流、促进事业发展的重要平台。近年来，所内信息数量总体呈现增长趋势，信息员队伍健全壮大，信息运行机制得到完善，信息工作获得较好发展，并得到了上级主管单位的好评。上述成绩的取得与各位信息员的辛勤付出密不可分，为此，他感谢大家多年来做出的努力及贡献，同时也对今后的信息工作提出了以下三点要求：一是要进一步重视信息宣传工作，注意信息的收集并积极撰稿投稿；二是要在写稿过程中突出重点，提升信息内容的高度，保证信息质量；三是要注意信息的时效性，做到及时报送。他希望大家一如既往地继续关心和支持所的信息工作，为所的信息工作上新台阶做贡献，使信息工作为所的事业发展更好地起到宣传和帮助作用。（办公室）■



儿童早期发展项目研讨会在我所召开

8月22日,由上海市计划生育科学研究所主办,上海市人口和家庭计划指导服务中心承办,上海一铭教育信息咨询有限公司支持的“儿童早期发展项目研讨会”在我所召开,儿童早期发展活动基地——“上海儿童家园”也正式揭牌。

中华预防医学会儿童保健分会、中国医师协会儿科医师分会会长朱宗涵,中国妇幼保健研究会秘书长王永发,上海市卫生和计划生育委员会副巡视员张梅兴,我所所长李元春,上海市环境医学与儿童健康重点实验室副主任金星明等领导、专家出席会议。会议还邀请了从事和关注

儿童早期发展工作的专家、科研人员和业界同仁等40余人参加会议,会议由我所副所长王健主持。

朱宗涵会长在研讨会上就《儿童早期发展的策略: Parenting》进行了专题报告。他用实际的案例、专业的理论深入浅出地指出目前的儿童早期发展,不可将重点单纯聚焦在儿童的认知能力,而是要全面关注儿童的健康、情感、信念和能力,并指导父母学习科学育儿的理念,培养家庭育儿的良好行为和习惯。上海儿童家园作为一个活动基地,有责任和

人到家庭。

王永发秘书长全面介绍了中国妇幼保健研究会的工作内容,以及该研究会在儿童早期发展方面开展的工作。他明确指出,儿童早期发展工作是一项需要全社会共同关注,政府大力支持,社会组织积极参与的重要工作,也希望上海儿童家园能够在专业平台基础上有良好的发展,对于儿童早期发展做出应有的贡献。

金星明教授作为业内知名的儿童医学专家,就如何评估儿童早期发展方案的成效作了专题报告。她从专业角度细致剖析了近年来儿童早期发展工作



的进程与成效,结合临床观察经验,以及目前儿童家庭存在的育儿困惑和问题提出了改善方式与方法。

市家计中心副主任巫茜介绍了市家计中心的发展近况,及其在妇幼健康领域开展的主要工作。“上海儿童家园”负责人周晶

则介绍了“上海儿童家园”的发展理念、工作模式和发展目标。

最后,在由朱宗涵会长和王永发秘书长为“上海儿童家园”揭牌后,与会领导和专家到“上海儿童家园”进行了实地参观指导。(办公室)■

我所帮困助学结硕果 受助学子均圆“大学梦”

开学在即,贵州剑河民族中学传来喜讯,由我所各党支部资助的6名参加今年高考的贫困学生全部考上大学。

在助学期间,我所各支部对他们倾注了诸多关爱,不但向他们资助学费,还时常通过书信关心他们的学习和生活情况,鼓励他们坚定信心、奋发学习。此次高考,受助学生均交出了令人满意的答卷,6位学生分别被西南财经大学、福建医科大学、上海大学、哈尔滨理工大学、天津商业大学、贵州大学录取,以优异的成绩圆了自己的“大学梦”。(党办)■

市家计中心召开家庭发展专题会议

8月22日,市家计中心在杨浦区延吉社区文化活动中心召开家庭发展专题会议。市卫生计生委副巡视员张梅兴、市卫生计生委家庭处处长樊华,我所所长李元春、市家计中心副主任巫茜以及全市17个区县卫生计生委分管家庭发展工作的副主任参加会议,会议由我所副所长王健主持。

会上,市家计中心副主任巫茜首先介绍了市家计中心近期工作进展。她表示,市家计中心成立至今,得到了市卫生计生委及各区县的大力支持,在工作转型的过程中不断实现“产学研用”的功能。今年上半年开展的主要工作也取得了较好的成绩,如:参加“科技节”活动、开创“亲子厨房”、设立“爱心妈咪小屋”、出版《再生一个,你准备好了吗》科普书籍等,未来还将围绕“新家庭计划”、“创建幸福家庭”等主题在更宽的领域与市卫生计生委各部门、各区县卫生计生委开展合作。

我所所长李元春向与会的各区县卫生计生委领导介绍了市家计中心主持编撰的《再生一个,你准备好了吗》科普图书,他特别指出:该书囊括优生优育、孕产保健、科学育儿、家庭早教、政策(下转第4版)

我所赴石家村探望困难村民

日前,所党政领导班子成员赴我所城乡帮扶结对点——奉贤区金海社区石家村开展慰问工作。此行共走访慰问了5名身患重病的困难村民,为他们送去了慰

问款和生活用品。在慰问中,所领导每到一户就关切地询问困难村民的病情和生活状况,并鼓励他们树立战胜困难的信心。

2014年,是所与石家村帮扶共建的第8个

年头,除日常开展的常规帮困活动外,下一阶段我所还将继续安排所医院为石家村女村民进行免费体检,并适时开展其他具特色、有益村民身心健康的活动。(党办)■

活动体验使健康教育更精彩

上海计生所医院设立“妇女之家”健康体验项目

日前,市科技妇工委组织市科技两委机关40余名女干部到上海计生所医院“妇女之家”健康体验屋开展了一次别开生面的健康教育活

动。上海计生所医院“健康体验屋”,是按照市妇联有关要求,在市科技妇

工委指导下,在所党委的支持下,打造的集先进的健康体验设备和专业的健康咨询服务于一体的公共健康教育平台,将面向全市科技系统职

业女性免费开放。此次活动提供了专业、丰富的多项活动内容,设置了名医面对面

健康沙龙、女性盆底功能评估、亚健康预警检测和体脂测定等。在轻松愉快的气氛中,通过亲身体验,向参与者充分介绍了亚健康相关知识,使参与者获得多样化的健康评价及建议,从而更方便、最快捷地了解自己当前的身体健康状况,并获得“健康生活方式”理念。

活动受到了体验者的高度评价,大家纷纷表示,此次健康体验活动别开生面,解决了不少健康问题,为科技女性健康工作和生活提供了辅导和服务。(所医院)■

