

2007-2011年美国FDA批准上市的 复方口服避孕药概况

科普园地

口服避孕药用于女性避孕至今已有50多年的历史,它在全球生殖系统及性激素类药物的销售市场中占了50%以上的份额,美国疾病预防控制中心(CDC)的数据显示,2006年至2008年间,美国约有1070万女性使用口服避孕药。服用口服避孕药已成为美国育龄人群采用的主要避孕方式。

口服避孕药包括速效、短效、长效和紧急避孕药。短效口服避孕药因具有避孕有效率高(几乎达100%),不良反应发生率较低,停药后可恢复受孕,且可帮助女性维持规律的月经周期,降低某些妇科疾病的发病几率等诸多优势,已成为目前世界上应用最广泛、可靠性最高的常规避孕方式之一。短效口服避孕药是由孕激素和雌激素组成的复方制剂,其作用机制主要包括抑制排卵、改变宫颈粘液的粘稠度、改变输卵管蠕动状态、改变子宫内膜形态和功能几方面。其中,孕激素成分能抑制垂体分泌促性腺激素而抑制排卵;雌激素成分可维持子宫内膜,防止突破性出血,协同孕激素抑制垂体。这两种激素配伍可有效阻止卵巢中卵细胞的生长和发育,阻止排卵的发生。孕激素出现至今历经了四代的发展过程,每一代孕激素相比其前一代具更强的受体亲和力及孕激素活性,抑制排卵的作用更强,避孕高度有效且不良反应低,受试人群的顺应性好。

2007-2011年间美国FDA批准上市的复方口服避孕药中所含的孕激素分别为醋酸炔诺酮(norethisterone acetate, NETA)、左炔诺孕酮(levonorgestrel, LNG)、诺孕酯(norgestimate, NGM)、去氧孕烯(desogestrel, DSG)、屈螺

酮(drospirenone, DRSP)和地诺孕素(dienogest, DNG),其中获批数量排于前3位的依次为NETA(46%)、LNG(24%)和DRSP(17%)。

上述情况来看,第一代孕激素和第二代孕激素仍然占据研发的主导地位(NETA和LNG共占70%以上)。现有的低剂量口服避孕药(含不同孕激素)应从其有效性、安全性和可接受性(避孕、周期控制、不良反应和续用率)进行综合评价。与第一代孕激素相比,第二代孕激素的方法中止率较低,其单相制剂和三相制剂的月经周期控制较好,第二代和第三代孕激素在避孕有效性、点滴出血、突破性出血和无撤退性出血等方面的发生率相似。第二代孕激素应用非常普遍且价格低廉,含LNG的1个周期1盒药片,价格不到1美元,而含第三代孕激素的药片价格要高许多倍。所有可接受性指标均表明,第三代和第二代孕激素优于含第一代孕激素的避孕药。口服避孕药中孕激素的药理特性是其促孕活性,对避孕而言,雄激素活性是不需要的药理学特性,只会增加发生不良反应的可能,但一些口服避孕药中的孕激素成分,与脂质及脂蛋白代谢中的不需要的变化有关,服用口服避孕药的妇女高密度脂蛋白(HDL)相对减少,这是雄激素活性作用的结果。因此,减少孕激素的雄激素活性成为研究避孕药的努力方向。新一代口服避孕药的研发应向“低剂量、低不良反应、高效能”的方向进行。

(药物室) ■

(该稿件摘自《中国新药与临床杂志》发表的论文:“2007-2011年美国FDA批准上市的复方口服避孕药概况”黄婷,曾佳,曹云峰等)

简讯

◆ 2015年度国家自然科学基金项目的申请工作已经结束,今年我所主持申请医学科学部、生命科学部和化学科学部共20个项目,其中面上项目10项、青年项目9项、海外及港澳学者合作项目1项。我所参与申请面上项目1项。(科技部)

◆ 药理毒理学研究室副研究员吴建辉获得“2014年度上海研发公共服务平台服务标兵”荣誉称号。该项评选工作是由上海研发公共服务平台组织,面向本市一千余家加盟机构,经单位推荐、专家评审和用户网络投票,最终产生2014年度优秀服务机构和优秀服务个人名单。本次评选共有73人获得服务标兵荣誉称号。(科技部) ■

(上接第1版)面,富有创新性;同时,代表们也就今年的工作要点及相关通报内容提出了建设性的意见。

所党委书记刘伟对此次职代会的成效给予了高度认可,同时希望广大职工代表和党员干部要牢牢把握当前全市上下积极开展科创中心建设,以及中央狠抓党的建设,要求党要管党、从严治党的两大时期特点,对机遇要增强敏感性,对约束要提升钝感力,发挥好“上情下达、下情上传”的作用,共同为研究所的稳健发展作出应有的贡献。

最后,全体代表就本次大会的内容、议程、效果等进行民主评议。评议结果显示,与会代表对本次职代会总体满意率达到100%,达到了预期效果。(所工会) ■

(上接第1版)年里,为我所的发展做出更大的贡献。

随后,所长李元春代表所领导班子作了上海计生所2014年度总结报告,重点从科研创新、平台建设、服务管理、国际合作、社会效益、党的建设等方面,对全所工作进行了总结和回顾。2014年,我所党政领导班子坚持以党的十八大、十八届三中全会、四中全会以及习近平总书记系列重要讲话精神为指导,以践行社会主义核心价值观为着力点,继续以提升科技创新能力为核心,围绕科技研发、技术服务、文明创建三条主线,团结和带领全所干部职工,紧紧围绕中心工作,有力地促进了研究所快速健康地发展。全年我所科研任务饱满,科技产出持续增长,人才队伍进一步优化,行业服务能力快速提升,基地和平台建设取得新进展;所行政管理与服务能力进一步加强,不断趋于科学化、规范化;各项工作均已步入推动研究所实现全面快速发展的新常态。

会后,由各部门精心筹备的上海计生所迎新文艺汇演拉开帷幕。此次活动坚持往年勤俭节约的原则,不聚餐、不抽奖、不租场地、不置服装,排演均由职工利用业余时间精心准备。舞蹈《肚皮舞》、《小人舞》、相声《满腹经纶》及其他等各类节目引爆现场观众的热情,台上台下热情互动、欢声笑语不断,充分展现出我所职工多才多艺、团结向上的精神风貌。

(办公室) ■

编委会名单
主 编: 陆澄德
副 主 编: 丛 蓉
李 怡
编 委: 芦 洁
方广虹
王 颖
责任编辑: 王 颖

摄影爱好者
红土地梯田
高尔生 摄



上海计生所

Shanghai Institute of Planned Parenthood Research



上海市计划生育科学研究所
世界卫生组织人类生殖研究合作中心

主办

2015年3月31日 (内部交流)
第2期 总第43期



我所召开 2015年度党风廉政建设工作会议



3月13日,我所组织召开2015年度党风廉政建设工作会议,所党政领导班子成员,各部门(机构)负责人,党支部书记,工青妇负责人,研究组正副组长及全体党员参加会议,会议由所长、所党委副书记李元春主持。

会上,所党委书记、副所长刘伟首先代表所党委与各部门(机构)负责人签订了《党风廉政建设责任书》,明确“一岗双责”任务;并与各党支部书记签订了《基层党建工作责任书》。所党委以期通过两个责任书的签订,进一步推动落实好两个责任制。

随后,所党委副书记、纪委书记陆澄镛传达了中央、市委及市科技党委有关党风廉政

建设会议的精神后,就2014年上海计生所党风廉政建设工作进行了全面总结,部署了2015年上海计生所党风廉政建设的主要任务,并对所党委、纪委联合印发的《关于加强对重点领域重要事项监督检查的实施意见》进行了解读。

李元春同志就如何落实党风廉政建设责任制和基层党建工作责任制提出了要求,希望广大党员、干部进一步提高思想认识,对关键领域、重点环节着力防控,切实做到服从大局、守土有责,努力适应新常态,严守政治纪律,拓宽创新思维,更好地推动我所科研事业的持续发展。

最后,刘伟同志发表讲话,要求全体党员、干部:一是要转变观念,提高认识,力求一尘不染;二是要严守规矩,强化管理,保障业务工作有条不紊进行;三是要加强监督,防范风险,避免亡羊补牢,纪检监察机构要加强监督的计划性、建设性和开放性,更好地为保障研究所科研事业的发展发挥应有的作用。

(监察室) ■

2月9日,我所召开了2014年度领导班子民主生活会。市科技党委督导组领导和所全体党政领导班子成员出席会议。会议由所党委书记、副所长刘伟主持。

会上,所长、所党委副书记李元春对我所教育实践活动整改落实情况进行了通报,他指出我所强化宗旨意识、加强党的领导、统筹科学发展、落实八项规定等七个方面21项需要整改的事项中已完成11项,另有10项正在积极推进当中,下一步将一如既往地加强对整改落实工作的落实,一抓到底,巩固好教育实践活动成果。

所党委副书记、纪委书记陆澄镛对民主生活会前征求意见情况进行了梳理,为下一年度所党政领导班子响应群众期盼,改进完善工作制定了目标。

所党委书记、副所长刘伟代表所党政领导班子进行了对照检查,主要包括存在的问题、产生问题的原因分析、今后努力方向和改进措施等三个方面。他表示,所领导班子将以本次民主生活会为契机,针对查摆出来的问题,深入研判,聚焦作风,汇聚合力,加强整改,为计生所健康稳定发展打造一个坚强的领导集体。

随后,所党政领导班子成员开展了批评与自我批评,大家坦诚相见,敞开心扉,畅所欲言。

(下转第2版)

我所召开2014年度领导班子民主生活会

我所召开第四届第八次职代会

2月11日,我所第四届第八次职代会在老沪闵路所区召开,所党政领导班子成员、职代会正式代表、列席代表共42人出席了本次会议,其中正式代表出席率达到95%。所工会主席周维谨主持会议。

会上,所长李元春作“上海计生所2015年工作计划”报告,他着重就加强科技创新和服务创新能力建设,优化科研条件和完善服务机制,保持外事与国际交流渠道畅通,发挥专长回馈社会,加强组织建设、廉政建设、文化建设等五个方面介绍了2015年全所的工作重点;所

财务部负责人、工会经审委员范耀奇通报了“2014年度所预算和大额资金使用情况”、“2014年度所三公经费使用情况”、“2014年度所工会经费及所帮困基金使用情况”,用具体的图表和数据说明了所的财政情况;所工会主席周维谨追加了第四届职代会联席会议“关于推荐药物发展室评选上海市科技系统先进集体”的情况通报。

随后,大会就本次会议的相关议题进行了分组讨论与集中交流。与会代表一致认为我所2015年工作计划的报告内容务实丰富,客观全(下转第4版)

我所召开2014年度工作总结表彰大会



会议首先宣读了《上海计生所关于表彰2014年度A级研究组组长、优秀职工和先进员工的决定》、2014年度“达华青年科技创新奖”获奖名单,及上海计生所医院《关于表彰2014年度先进集体和个人的

决定》,并为荣获2014年度A级研究组组长、优秀职工和先进员工的人员举行了颁奖仪式。所党委书记刘伟号召全所职工要以获奖者为榜样,立足本职岗位,爱岗敬业,在新的一(下转第4版)

2月10日,我所召开2014年度工作总结表彰大会。所党政领导班子成员及全所近180名职工参加会议,上海达华药业有限公司总经理宋斌受邀出席。会议由所党委书记刘伟主持。

我所召开 2015 年度第一次医学伦理审查会议

2月6日,我所第三届医学伦理委员会召开2015年度第一次医学伦理审查会议。会议由所党委书记、所医学伦理委员会主任刘伟主持。所长、所医学伦理委员会副主任李元春,所医学伦理委员会委员及各审查项目汇报人员参加会议。

本次共受理涉及医学伦理审查项目21项及1项违背研究方案审查项目。经所医学伦理委员会委员讨论决定,初始审查项目中6项需根据各委员提出的意见作必要修改,其余项目通过伦理审查。

所长、所医学伦理委员会副主任李元春指出,

申请人应认真书写伦理审查申请,内容既要符合实情又要符合逻辑;注重知情同意书内容的细节描述和结构完整性,建议把关键知情内容以条目形式列出,以保障受试者或调查对象的充分知情权。

(科技部) ■



为促进流动人口家庭服务和管理水平再上新台阶,2月5日,市计划生育协会、市家计中心、徐汇区计划生育协会在徐家汇商圈计生协联合举办了上海市流动人口计生协观摩交流会。

上海市流动人口计划生育协会观摩交流会 市家计中心等单位联合举办

市卫生计生委副巡视员张梅兴、市计划生育协会秘书长段锦宏、市卫生计生委流管处处长王玲等领导出席。

交流会上,徐汇区计划生育协会、徐家汇街道计划生育协会、徐家汇商圈计划生育协会分别就协会建设工作做交流发言。与会领导还向徐家汇商圈计生协会会员和困难群众代表赠送慰问品,感谢他们对计划生育工作的支持、理解和付出。市卫生计生委副巡视员张梅兴指出,徐家汇商圈计生协的成立为其他区县树立一个榜样,其他区县要积极学习其经验和做法,进一步加强计生协会组织建设,充分发挥社会力量,更好地为流动人口服务。

会后,与会人员参观了徐家汇计生协会会员之家。此外,市家计中心组织上海国际和平妇幼保健院妇科、儿科专家,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的中医专家,及拜尔口腔的专家为徐家汇商圈的过往人流提供免费现场咨询和义诊,吸引了大量市民的驻足。义诊现场还发放了“致流动人口一封信”、避孕药具和宣传折页等。

(家计中心) ■



总结经验 查找不足

我所召开 2014 年度信息工作总结会议



2月4日,我所召开2014年度信息工作总结会议,会议总结回顾了2014年所信息工作开展的主要情况,通报了2014年度所优秀信息员的评选结果,并交流总结既往经验,查找不足。所报副主编、责任编辑及各部门信息员参加会议。会议由所党委副书记、纪委书记、所报主编陆澄镛主持。

会议从健全队伍、完善制度,扩大宣传、稳步增长,围绕中心、突出重点三个方面对2014年所信息工作进行了梳理及回顾,并重点从健全信息员队伍、出台激励办法、改革信息报送方式及信息量、报送量增长等方面作了全面介绍,同时还对可供信息员报送的十项工作板块内容作了列举说明。

随后,各位信息员结合本部门工作情况作了座谈交流,并对所信息工作在网站版式设

计、所报受众人群区分、加强信息员专业培训等方面提出了积极的建议。

最后,陆澄镛宣读了2014年度所优秀信息员名单,并为四位优秀信息员颁发了荣誉证书,随后作总结讲话。他指出,所信息工作所取得的成绩离不开各部门的高度重视和各位信息员的辛勤付出。他强调,信息工作是长期的积累过程,可以较好地反映整个单位或部门的风貌;其次,信息工作可以实现较好的宣传效应,为整个单位或部门产生一定的经济社会效益或工作成果发挥重要作用。为此,他对所信息工作提了三点要求:一是信息员要积极做好各类信息的传递工作;二是要注意信息的时效性,及时报送;三是要进一步提高信息质量,注意整合和凸显信息的内涵。他希望所信息工作能在原有的基础上进一步提升,继续依靠各部门的大力支持及信息员的积极帮助,努力把所信息工作做得更好,为所的事业发挥积极的宣传作用。

(办公室) ■

2014 年度所优秀信息员

奖项	部门	姓名
一等奖	家计中心	潘曙勤
二等奖	党办	童牧
三等奖	办公室	杜实
	科技部	谢琛静

(上接第1版)

出席会议的督导组组长王国森肯定了我所民主生活会取得的效果。他表示此次会议是教育实践活动开展以来的第一次民主生活会,对领导干部进一步贯彻民主集中制、遵守党的纪律、反对“四风”、落实廉政建设主体责任等方面,是一次很好的回顾和总结。班子成员认真开展批评与自我批评,态度坦诚、意见中

肯,通过相互的批评最终达到了进一步团结的目的。最后,他还对所班子建设提出了几点希望:一是积极做好相互之间及各个层面的沟通工作,确保民主集中制的切实落实;二是对研究所的进一步发展要有紧迫感和危机感,不断提升科研建设的能力;三是进一步密切联系群众,要紧紧团结广大群众,关心群众生活,共同做好工作;四是要敢于担当,站在

更高的层面思考研究所未来的发展。同时,他还为班子建设提出五点要求,即:希望班子在贯彻民主集中制方面更加严格,在纪律执行方面更加自觉,在反“四风”方面更加坚决,在党风廉政建设方面更加到位,在创新发展方面更加有为。通过不断完善领导班子建设,更好地促进研究所快速、健康发展。

(党办) ■

所妇委会完成副主任增补工作



近日，经所妇委会全体委员推选，党委会讨论决定，由赵瑞同志担任本届（第八届）所妇女委员会副主任。增补工作完成后，本届妇女委员会由施惠娟、赵瑞、王慧萍、余丽宁、许丽、李天琦、王绍平等7位同志组成，施惠娟同志任主任，赵瑞同志任副主任。（所妇委）■



市卫生计生委有关处室、市家计中心联合召开家庭发展工作会议

为进一步明确上海市家庭发展工作思路、工作目标和工作任务，3月6日，市卫生计生委家庭发展处和计划生育基层指导处、市家计中心联合召开家庭发展工作会议，讨论上海市“十三五”计划生育家庭发展规划。市卫生计生委家庭发展处处长樊华、市卫生计生委计划生育基层指导处处长王玲出席会议。全市各区、县卫生计生委分管计划生育家庭发展工作的相关负责人共60余人参加了会议。

会上，市家计中心副主任巫茜汇报了2014年市家计中心的工作总结和2015年工作计划，重点介绍了2015年市家计中心计划开展的重点项目、主要科普工作和主题活动等，具体包括：“5·15国际家庭日”公益活动、“中法国际合作——家庭发展高峰论坛”、人流后微信公众服务平台，以及与市卫生计生委、各区县卫生计生委合作探索家庭健康服务包项目等。

随后，市卫生计生委家庭发展处处长樊华传达了市卫生计生委家庭发展处草拟的《上海市“十三五”计划生育家庭发展工作要点》和《关于印发〈2015年上海市计划生育家庭发展工作要点〉的通知》等文件精神，并进行工作研讨。现场征求了各区、县卫生计生委分管家庭发展工作的负责人的意见。

最后，樊华表示将在充分听取各区县意见和建议的基础上，进一步修改和完善《2015年上海市计划生育家庭发展工作要点》。（家计中心）■

我所参加2015年枫林社区“3·5学雷锋”活动

3月5日，枫林社区开展了以“学习雷锋精神，参与志愿服务”为主题的大型志愿服务服务活动。作为枫林社区区域化党建共建单位，我所积极参与此次活动，组织所团员青年、所医院医护人员，分别开展了交通安全宣传、医疗服务活动，受到了枫林社区及居民的欢迎。

见病咨询、妇科问诊、测量血压等便民服务。同时，所医院精心制作的计生所医院简介的易拉宝吸引了众多居民的驻足，对生殖健康、优生优育等医疗知识的普及起到了一定的作用。此次医疗服务活动共接待咨询居民100余人，发放健康宣传册和计划生育药具100余份。

（党办）■

所团委组织团员青年作为学雷锋文明交通志愿者，前往东安路中山南二路口进行交通协勤。志愿者们穿着蓝色小背心、举着红色小旗子，在道路两旁显得尤为醒目。她们在努力地维护交通秩序的同时，还不断的向行人宣传道路交通安全知识。

所医院在此次活动的主会场“东安公园”开展义诊服务，义诊服务包括向枫林社区居民提供中老年常



3月，在第105个“3·8国际妇女节”到来之际，所医院积极响应市妇联的号召，组织广大女性朋友一起“做体检、听讲座”，通过健康体检提前了解和掌控女性恶性疾病高发趋势，为全面维护妇女身心健康筑起一道健康屏障。同时，所医院着力在全市范围内大力宣传普及健康知识，倡导健康生活方式，增强妇女身心健康自我检测和防范保护意识，唤起社会各界对女性健康的关注。

本次活动主要为来院的女性朋友进行了阴道镜下宫颈筛查、卵巢功能检测、白带、BV（细菌性

所医院“3·8妇女节”关爱女性活动多

阴道病）等免费健康检查，以及开展了《卵巢早衰预防》、《关于乳腺癌》和《重视颈动脉疾病，预防脑中风发生》等生动丰富内容的健康讲座，并现场解答了困扰女性朋友的诸多妇科及亚健康问题。

此外，所医院通过本次“走出去”，为上海市企事业单位职工举办了多场健康讲座，受到了各单位领导、职工的欢迎和好评。

3月6日，应黄浦区市场监管局邀请，所医院计划生育科主任黄茹飞医生前往该单位为近百名女

职工作了女性健康专题讲座，她通过PPT讲解的形式，以“怎样预防卵巢早衰”和“女性乳腺保养和常见病”为主题，结合大量实例，详细介绍了上述疾病的临床症状、预防保养知识和检查、治疗手段

等。讲座结束后，黄茹飞医生还在现场和女职工进行了互动，解答了她们在日常生活中遇到的诸多健康问题。监管局领导表示，开展此类健康讲座满足了职工对女性健康知识的需



求，今后还将继续与所医院合作，将健康讲座和体检这项工作长期开展下去，从而提高职工的预防保健意识，为职工的身体保驾护航。

3月8日，受黄浦区成教协会委员会邀请，所医院中医副主任医师梁银秀、妇科主治医师沈芝苓及护士长魏玉咏一行前往黄浦区成教协会委员会，参加了其组织的以“健康·快乐·和谐·奉献”为主题的“3·8妇女节”庆祝活动，并为该单位女职工开展了老年病、妇科病及过往病史解读等健康咨询，受到了该单位领导、职工的一致好评。

（所医院）■